



**Escuela de Remo de
Punta Carretas**

TEAM BUILDING

Aprendiendo a Remar en Equipo



WWW.URUREMO.COM
JOAQUIN@URUREMO.COM
092 900 227

MAYO 2023



Escuela de Remo de Punta Carretas

En los tiempos que corren y especial en el contexto de incertidumbre post pandemia, los equipos de trabajo han sido puestos a prueba por variados desafíos. Más allá de las capacidades técnicas, el trabajo en equipo, el compromiso, la comunicación y el liderazgo son habilidades claves para los profesionales del 2023.

En la Escuela de Remo de Punta Carretas, nos dedicamos desde el año 2014 a extender la cultura del remo y el remo como deporte en Montevideo, con más de dos mil alumnos que han pasado por nuestras clases. Nos enfocamos en el aprendizaje del remo, y el remo recreativo y social como herramienta de crecimiento: Tenemos programas de remo adaptado, inclusivo y formativo para jóvenes y niños.

El remo como deporte es visto como ejemplo máximo de trabajo en equipo, donde un grupo suma las habilidades individuales de sus miembros, para potenciar el desempeño de una nueva entidad: la tripulación.

Esa capacidad de poner el *todos* por encima del individuo para llegar a una mejor performance, implica a los participantes a mejorar sus capacidades de comunicación, aprendizaje, evaluación, paciencia, escucha y mejora continua. El éxito obtenido por la tripulación uruguaya en los Juegos Olímpicos de Tokio son prueba de que eso es posible.





Propuesta Corporativa

Esta propuesta implica el desafío de juntar a diez personas en un bote y organizar una tripulación que reme en sintonía. Para eso hace falta determinación, confianza, compromiso, desinterés y honestidad. Esa planificación, preparación y disposición de la sumisión incondicional del ego, de la voluntad particular para alcanzar un bien común es lo que permite alcanzar resultados sorprendentes.

En una actividad que se planifica para dos horas, de los cuales al menos una de ellas es remando en el bote, los participantes tendrán un primer acercamiento con el deporte, conociendo las partes del bote y los remos, la técnica básica de un bote de asiento fijo, y las maniobras de navegación y estrategias para dirigirlo.

En una embarcación que avanza remada a remada, se imprime la cultura del trabajo, avanzando una remada a la vez sin perder de vista el objetivo, y teniendo las herramientas y la capacidad de adaptarse a las circunstancias.

No hace falta tener experiencia previa en remo, ni ningún nivel mínimo de estado físico.

"Armar un equipo es el inicio. Mantenerse juntos es progreso. Trabajar juntos, es el éxito"

Henry Ford

LLEGADA

BRIEFING

EMBARQUE

REMANDO

DESEMBARQUE

Llegada e introducción. Presentación del equipo y el material.

Se eligen las posiciones a tomar en el bote según las características personales.

Con los chalecos puestos, llevamos el bote al agua y nos subimos.

Aprendemos la técnica básica y estrategias para remar en equipo.

Desembarque, guardado del material y charla final. Snacks, estiramiento y evaluación



Detalles Prácticos

Los horarios son a coordinar, pueden ser en cualquier horario de la mañana o la tarde, se calcula dos horas por cada grupo de hasta veinte personas. Se puede hacer varios turnos con más personas, haciendo rotaciones con dinámicas en tierra.

Incluye: Botes, remos, chalecos salvavidas, un timonel/instructor por embarcación, lancha de apoyo, despacho ante Prefectura Nacional Naval.

Indumentaria recomendada: Ropa deportiva común, como si se fuera andar en bicicleta. Con calzado deportivo, gorro, lentes y protector solar.

Hay lugar para dejar bicicletas y estacionamiento de coches.

Adicionalmente se puede presupuestar el transporte, almuerzo, camiseta del evento, recuerdo de la jornada.

Costo: \$500 por persona, entre 6 y 20 personas, \$450 por persona entre 21 y 40 personas (siendo más de 20 personas se ajustan los horarios para hacer en dos turnos de remada). actividad exenta de IVA.



Escuela de Remo de Punta Carretas, Club La Estacada, Camino al Faro de Punta Carretas s/n